





Apprendre à exprimer ses émotions
Les messages clairs

Mon carnet

des émotions

Lundi _____ _____		Aujourd'hui je suis _____ _____
Mardi _____ _____		Aujourd'hui je suis _____ _____
Jeudi _____ _____		Aujourd'hui je suis _____ _____
Vendredi _____ _____		Aujourd'hui je suis _____ _____

